

BULLETIN D'INSCRIPTION

CAP Iroise - Dimanche 27 mai 2018

Deux circuits de 10 et 20km environ essentiellement composés de sentiers, dunes, plages.
Départ et arrivée sur le port de Portsall. Limité à 1200 coureurs et marcheurs au total.
Nouveauté 2018 : une marche chronométrée est ouverte sur le circuit 10km

Inscription et règlement :

- à l'aide du bulletin ci-dessous à retourner avant le 23 mai 2018 accompagné obligatoirement d'un chèque libellé au nom de «Courir à Ploudal» + copie de la licence ou du certificat médical à :
Vaillant Pierre-Hervé
25 chemin de Ouessant
29830 PORTSALL
- par internet : jusqu'au 26 mai
- sur place jusqu'à 9h00 pour le 20km et 9h30 pour le 10km

Prix de l'inscription :

- 8 € pour le 10km jusqu'au 30 avril, 10 € jusqu'au 26 mai, 12 € sur place (ouvert aux coureurs et aux marcheurs)
- 10 € pour le 20km jusqu'au 30 avril, 12 € jusqu'au 26 mai, 14 € sur place (ouvert aux coureurs uniquement)

Lot surprise offert à tous les participants. 1€ reversé à l'association «SNSM».

Informations complémentaires : www.couriraploudal.fr - www.facebook.com/capiroise

- samedi 26 mai de 14h à 18h00, retrait des dossards au Sport Leclerc de Ploudalmézeau
- dimanche 27 mai, retrait des dossards au port de Portsall

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès d'une compagnie d'assurances.

Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Important : les dossards seront remis sur présentation d'une licence FFA ou d'un certificat médical de moins de un an à la date de la course indiquant la non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition ou la marche en compétition (pour le 10km).

Nom : Prénom :

☐ Course 10 km environ (né avant le 01/01/2003) ☐ Course 20 km environ (né avant 01/01/2001) ☐ Marche 10km environ (né avant le 01/01/2003)

H F Année de naissance :

Club ou asso :

Mail :

Ville : N° de licence :

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement disponible sur le site www.couriraploudal.fr et en accepter toutes les clauses.

Fait à : Le ... / ... /

Signature :

Pour les mineurs, autorisation obligatoire des parents et certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.

J'autorise mon fils / ma fille né(e) le .. / .. / à participer à la course ou la marche de 10km environ.

Fait à , le .. / .. /

Signature du représentant légal